

Attentats de Bruxelles: les conseils de Child Focus pour en parler aux enfants

À la suite des attentats qui ont touché Bruxelles, mardi, Child Focus diffuse sur son site internet des conseils pour aborder cette actualité dramatique avec les enfants. « *Les enfants écoutent la radio, regardent la télé, lisent des articles dans les journaux ou en ligne. Il n'est pas possible, ni souhaitable de leur cacher toutes les mauvaises nouvelles. Nous ne pouvons laisser grandir nos enfants dans une cage dorée* », souligne Child Focus.

Child Focus conseille toutefois d'éviter, dans la mesure du possible, de confronter des enfants en bas âge à des images et informations relatives aux attentats.

Pour les plus grands enfants, Child Focus recommande de parler des attentats et ne pas attendre que l'enfant pose des questions. « *Il est important d'aborder spontanément le sujet en profitant des faits de l'actualité* », explique Child Focus. « *Essayez tout d'abord de maîtriser vos propres émotions et angoisses, sinon votre enfant pourrait avoir le sentiment que ses parents ne peuvent pas non plus le protéger* ».

« Ne diabolisez pas les personnes inconnues »

Child Focus recommande notamment de poser des questions concrètes à l'enfant pour savoir ce qu'il a compris, de répondre honnêtement aux questions, d'utiliser un langage simple, de rassurer l'enfant ou de lui rappeler que ses parents sont toujours là s'il veut poser des questions plus tard.

Il est également conseiller aux parents d'être le plus transparent possible et de ne pas cacher les informations en leur possession si leurs enfants leur posent des questions. Ils ne doivent également pas avoir peur d'admettre qu'ils sont eux-mêmes touchés par la situation.

Child Focus demande également de ne pas « *diaboliser les personnes inconnues, sinon vous rendrez votre enfant encore plus anxieux* ». Ensuite, il est conseillé également de pas changer ses habitudes : « *Si votre enfant va à l'école à vélo, ne l'amenez pas subitement en voiture. Si votre adolescent peut sortir seul avec des amis, mordez sur votre chique, posez des limites et laissez-le aller. Vous verrez, tout se passera bien* ».

Enfin, le dernier conseil adressé aux parents est de rester attentif aux interrogations de leurs enfants mais aussi à leur comportement.